

La thalasso à Antibes **PSYCHOLOGIES**

SOINS • MASSAGES • CONFÉRENCE • ATELIERS



Harmonie énergétique
pour se sentir bien
dans son corps et dans sa tête

Réservée aux lecteurs de Psychologies

NOUVEAU
PROGRAMME
2025

Thalasso à Antibes psychologies



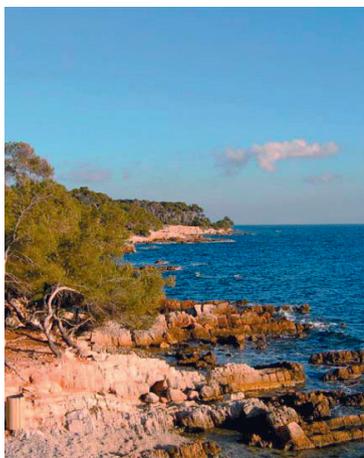
Retrouvez harmonie et énergie !

Ce programme associe le meilleur de la thalassothérapie (bains de mer hydromassants, enveloppements, gommage, lits hydromassants...) et des soins de détente et bien-être (massage Ayurvéda, bols tibétains, Aroma).

Ces soins s'accompagnent de séances pratiques, d'ateliers et d'une conférence notamment sur la réflexologie pour comprendre ses bienfaits. Et pour que votre semaine soit la plus complète possible, vous bénéficiez d'un accès libre et illimité au spa marin et à l'espace fitness.

Vous serez les seuls au centre à profiter de ce programme exclusif en pension complète. Au total, ce sont 19 soins et ateliers qui vous sont proposés à un tarif exceptionnel, négocié exclusivement pour les lecteurs de Psychologies, puisque vous pouvez bénéficier jusqu'à 50% de réduction.

N'hésitez plus et venez profiter d'une semaine pour retrouver bien-être & vitalité avec Psychologies !



L'eau de mer, l'élément préféré de votre corps

104 minéraux et oligoéléments, c'est ce que l'eau de mer possède en commun avec l'organisme humain et le plasma sanguin. Ces éléments sont indispensables à la vie et à un bon équilibre. Dès que l'eau de mer est chauffée aux environs de 36°C, notre corps va puiser en elle ces oligoéléments et sels minéraux dont il est en carence, c'est l'effet d'osmose, secret de l'efficacité des soins de thalasso. 11 à 12 minutes d'immersion suffisent pour que les ions négatifs de l'eau de mer, incroyables « rechargeurs de batterie », pénètrent la barrière de notre épiderme et régénèrent nos organes. À nous, énergie et vitalité !



Thalazur Antibes®****

Destination soleil par excellence, Thalazur Antibes**** jouit d'une situation de rêve en plein cœur de la French Riviera, d'un décor magique et authentique et d'un climat exceptionnel.



- **L'espace marin** se compose de deux bassins intérieurs d'eau de mer chauffée : le premier équipé de jets sous-marins dédiés aux soins et l'autre de cols de cygne, sièges bouillonnants et jets sous-marins. Ils sont accompagnés d'un jacuzzi, un sauna, un hammam et des piscines extérieures pour parfaire votre détente.
- **Le restaurant l'Angélus** dispose d'une grande et belle terrasse avec une vue à couper le souffle sur la Baie des Anges. Notre chef vous fait partager une cuisine élégante et savoureuse articulée autour de produits régionaux rigoureusement sélectionnés auprès de producteurs locaux.
- **Thalazur Antibes****** propose des chambres spacieuses avec vue sur mer, citadine ou sur l'arrière-pays.



Se rendre au Thalazur Antibes®****

En voiture : Environ 2h20 depuis Marseille, 4h30 depuis Lyon.

En train : 5h30 en TGV de Paris à la gare d'Antibes. Transfert à l'hôtel inclus sur certains horaires (nous consulter).

En avion : Environ 1h de vol depuis Paris, Nantes, Lyon ou Genève, arrivée à l'aéroport de Nice (à 20 km). Transfert nominatif payant de l'aéroport à l'hôtel par taxi organisé par la thalasso sur réservation

8 Soins thalasso

Chaque jour de la semaine, vous bénéficiez du meilleur de la thalasso en tout inclus. Chaque soin a été sélectionné pour favoriser la relaxation, le bien-être et mieux appréhender vos émotions.



- **1 gommage du corps à sec ou sous fine pluie d'eau de mer**

Soin indispensable en début de cure. Permet à votre peau de mieux absorber les oligo-éléments et sels minéraux contenus dans l'eau de mer et les algues de vos soins. (15 minutes)

- **2 bains de mer hydromassants**

L'un aux cristaux du lagon et l'autre aux cristaux d'agrumes pour vous procurer une relaxation musculaire profonde. (15 minutes chacun)

- **1 enveloppement d'algues aux 3 thés**

Cet enveloppement allie les propriétés antioxydantes des trois thés (noir, blanc, vert) aux vertus reminéralisantes des algues. (20 minutes)

- **1 application de boues marines**

Issues des sédiments marins, les boues marines s'appliquent chaudes localement sur le dos et les articulations. Elles ont une action antalgique et antirhumatismale. (20 minutes)



- **2 lits hydromassants**

Sur un matelas, allongé sur le dos, réalisation d'un modelage mécanique effectué par des pierres de jade chauffées. (15 minutes)

- **1 douche oscillante** NOUVEAU

Balayage sur tout le corps par une fine pluie d'eau de mer chaude diffusée par une rampe mobile oscillatoire. Ce soin vous procure un relâchement des tensions musculaires et une sensation de détente. (15 minutes)



4 Massages

● 1 massage sous affusion **NOUVEAU**

Allongé sur le ventre sous une rampe de micro-jets, le corps est modelé par un(e) hydrothérapeute à l'aide d'une huile végétale bio. Mouvements enveloppants, glissés des mains et pressions douces apportent relâchement et relaxation optimale. (15 minutes)



● 1 massage Ayurvédique Marma *by Thalgo*

Massage rééquilibrant. Délassez-vous le temps d'un modelage inspiré de l'Ayurvéda et de la science des Marmas. Des manœuvres douces et enveloppantes se mêlent à des manœuvres toniques et des étirements, pour vous permettre de retrouver une harmonie corps et esprit. (50 minutes)



● 1 massage Aroma

Les bienfaits des huiles essentielles que vous choisissez sont associés à un massage fait de longs mouvements lents et fluides ou plus rapides et toniques selon vos besoins et vos envies. Tout au long de l'année, les huiles essentielles utilisées en soins sont en adéquation avec les rythmes de la saison. (25 minutes)

● 1 massage Bols Tibétains **NOUVEAU**

Pure moment de relaxation profonde qui va aider le corps et l'esprit à retrouver leur fréquence propre. Libère les tensions et aide à évacuer toutes sortes de blocages. Une expérience sonore unique, un voyage avec les sons et les vibrations des bols chantants pour vous accompagner à vous détendre et à vous connecter à vous-même. (50 minutes)

7 Séances pratiques & ateliers

● 1 atelier Réflexologie plantaire **NOUVEAU**

En binôme ou en solo découverte et pratique de la réflexologie plantaire. La praticienne qui animera l'atelier et la conférence sera Tamara Ly. (60 minutes)

● 1 séance méditation sonore aux bols tibétains **NOUVEAU**

Expérience méditative où les participants sont bercés par les sons et les vibrations des bols. Plongez dans une expérience sensorielle unique, laissez-vous transporter vers un état de relaxation profonde. (45 minutes)



● 1 séance d'aquabiking

Activité extrêmement complète et efficace, ludique et dynamisante, pratiquée sur un vélo immergé dans l'eau. Permet une dépense calorique importante entre 300 et 500 par séance. (30 minutes)

● 1 séance aquatique de jets sous-marins

Mouvements réalisés sous la conduite d'un(e) hydrothérapeute devant différents jets visant toutes les parties du corps, en piscine d'eau de mer chauffée. Ce soin stimule la circulation, détend en profondeur les masses musculaires et assouplit les articulations. (25 minutes)

● 2 séances aquatiques de «Vitalité Marine»

Redynamise le corps grâce à une activité physique douce associée aux bienfaits de l'eau de mer. Réveille les muscles permettant un maintien et une posture dynamique afin de diminuer l'état de fatigue générale du corps et de l'esprit. (25 minutes)

● 1 séance de «pilates»

Technique basée sur les principes de la concentration, la respiration, la coordination et le contrôle par la conscience (neuro contrologie). Les exercices proposés sont accessibles à tous, basés sur une technique douce et adaptée à chaque participant. (45 minutes)

Conférence Psychologies



NOUVEAU

Conférence sur la réflexologie plantaire

Explication des différentes zones de réflexologie plantaire
et information sur les bienfaits..

La conférence sera animée
par Emmanuelle Drouin et Nadège Mathieu*

Une cure sur-mesure réservée aux lecteurs de Psychologies.

*Présence sauf cas de force majeure.

Chambres & tarifs

Toutes les chambres sont spacieuses (environ 25 m²), confortables avec une salle de douche ou de bain et les équipements suivants: balcon, écran plat, plateau de courtoisie, coffre-fort, mini-bar avec bouteille d'eau offerte et wifi gratuit. Des claquettes vous seront également offertes à l'Espace marin. Peignoir et serviette fournis.



Chambre Latérale Mer
25 m² avec baignoire.
Vue citadine.

Chambre Citadine
25 m² avec douche ou baignoire.
Vue sur les piscines et les collines environnantes.

Chambre ou Suite Vue Mer
de 25 à 42 m² avec douche ou baignoire.
Vue Baie des Angès.

Prix par personne en chambre double	Du 23 au 29 mars 2025 ou du 5 au 11 octobre 2025 ou du 23 novembre au 29 novembre 2025			Du 15 au 21 juin 2025 ou du 27 juillet au 2 août 2025		
	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**	Prix spécial Psychologies	-10%*	-15%**
Chambre Citadine	1689 € au lieu de 2903 €	1520 €	1436 €	1836 € au lieu de 3203€	1652 €	1561 €
Chambre Latérale Mer	1737 € au lieu de 2999 €	1563 €	1476 €	1866 € au lieu de 3263€	1679 €	1586 €
Chambre Vue Mer	1809 € au lieu de 3143 €	1628 €	1538 €	1956 € au lieu de 3443€	1760 €	1663 €

Supplément "chambre individuelle" : + 252 €, quelle que soit la catégorie choisie.
Accompagnant non curiste : nous consulter pour les tarifs.

Meilleur tarif : 1 436 € au lieu de 2 903 € . Bénéficiez d'une remise allant jusqu'à 54% sur le prix à la carte en réservant une chambre Citadine en occupation 2 personnes 2 mois avant la date choisie

Sont compris :

- 6 nuits en hôtel 4****
- Pension complète du dîner jour 1 au petit-déjeuner jour 7
- 5 jours de soins
- Transfert gare SNCF d'Antibes au centre de thalassothérapie (sur réservation).

Programme de soins «Libération Émotionnelle»
sur mesure PSYCHOLOGIES tout inclus :

- 8 soins de thalassothérapie
- 4 massages : 1 de 15 minutes, 1 de 25 minutes et 2 de 50 minutes
- 2 séances aquatiques : 1 de jets sous-marins, 1 de Vitalité Marine et 1 Aquabiking
- 1 séance de Pilates
- 2 séances Vitalité Marine
- 1 méditation sonore aux bols Tibétain
- 1 atelier réflexologie plantaire
- 1 conférence en réflexologie
- + Accès gratuit, libre et illimité au Spa Marin avec hammam, sauna, jacuzzi, piscines d'eau de mer chauffées à 33°.

À titre indicatif, les prix à la carte des soins ci-dessus : 1 530 €

Ne sont pas compris :

- Le trajet aller/retour pour Antibes
- Les boissons pendant les repas
- Les soins payants en dehors du programme « Psychologies »
- L'assurance annulation non obligatoire auprès de Gritchen Affinity.

Le dossier de souscription est fait par le centre à votre demande.

Conditions générales de vente : Toute réservation est conditionnée par le versement d'arrhes : 50% à la réservation. Le solde sera à régler 30 jours avant l'arrivée. Pour toute annulation intervenant moins de 14 jours avant le début du séjour, la totalité des arrhes est conservée. Si vous avez souscrit une assurance annulation auprès de Gritchen Affinity, vous pourrez obtenir le remboursement partiel ou total selon le contrat souscrit.

Offre Privilège

**** -15%**

de réduction supplémentaire

si vous réservez au moins 2 mois à l'avance !

*** -10%**

de réduction supplémentaire

si vous réservez au moins 1 mois à l'avance !

Information & réservation

Tél. : 01 48 88 89 90

inforeservation@thalazur.fr
Thalazur Antibes
Thalasso Psychologies
45, rue Jean Jaurès
92300 Levallois-Perret