

NOUVELLE CROISIÈRE

Bien-être & vitalité en Méditerranée

TOULON • CORSE • SARDAIGNE • MALTE • SICILE • ÎLE D'ELBE



En partenariat avec
Costa **neo**Collection



Avec *Pleine Vie Voyages*
PRENEZ LE TEMPS...

Le temps de la rencontre et
de la découverte.

Le temps d'une croisière dans les
contrées méditerranéennes.

Le temps de vous faire plaisir !

RENSEIGNEMENTS & RESERVATION AU :

 **01 41 33 57 57**

Du lundi au samedi de 9h à 19h (prix d'un appel local)

Cultiver sa bonne santé !



Jeanne Thiriet,
directrice de la rédaction
du magazine Pleine Vie.

Cultiver sa bonne santé, voilà une promesse qui nous va bien ! Oui, mais comment ? En choisissant les aliments qui prennent soin de nous, en apprenant à se servir des huiles essentielles ou des plantes, en adoptant les gyms anti-stress... Bref, en devenant son propre médecin prévention.

Grâce aux conférences de nos spécialistes et aux ateliers de mise en pratique, c'est ce que vous propose de découvrir la rédaction de *Pleine Vie*, lors de cette première croisière Bien-être.

Et vous, quelles sont vos petites stratégies pour vous sentir bien ? Profondément bien ? Pour lutter contre le blues ou entretenir votre forme, parlons-en lors de cette première croisière qui vous est réservée et ensemble nous nous fabriquerons notre petite boîte à outils pour bien vivre.

J'espère à très vite !



Une seule date
du 4 au 15 juin 2015
Réservez vite,
les places
sont limitées !



Pleine Vie **Bien-être & vitalité**



LES 10 POINTS FORTS DE VOTRE CROISIÈRE *Pleine Vie* VOYAGES ✈️

- 1 Des invités de prestige
- 2 Un itinéraire et des escales inédites et riches culturellement
- 3 La présence de la rédaction tout au long de la croisière
- 4 Des conférences passionnantes et des ateliers pratiques autour du bien-être, du bien vivre et du sommeil
- 5 Un tarif spécial lecteur négocié pour vous
- 6 🇫🇷 Des accompagnateurs 100% francophones dédiés à la croisière *Pleine Vie*
- 7 Des soirées joyeuses et animées (grande revue, cabarets, bals musette)
- 8 Un navire aux dimensions réduites pour entrer dans de charmants petits ports
- 9 Une gastronomie raffinée et des menus régionaux gourmands
- 10 Des cadeaux à bord et des attentions spéciales lecteurs chaque jour



Frédéric Saldmann, attaché aux Hôpitaux de Paris, est docteur en cardiologie et nutrition. Il est le médecin qui nous apprend à nous soigner seul ! Le Dr Frédéric Saldmann affirme que chacun peut jouer un rôle majeur dans sa santé. Les observations le prouvent, nous possédons des ressources inouïes, nous sommes même notre meilleur médecin. Chacun possède une expertise incontournable sur ce qui lui fait du bien. Il est donc important de s'écouter et de se faire confiance. **Chacun peut ainsi agir sur son quotidien pour diminuer les risques de maladie.** Une autre manière de se prendre en charge, aussi efficace, souvent moins onéreuse, et sans effets secondaires.

Il est l'auteur internationalement reconnu de nombreux ouvrages dont le best-seller «Le meilleur médicament, c'est vous !» qu'il pourra vous dédicacer à bord ainsi que son tout dernier ouvrage à paraître au printemps 2015.

Les dernières découvertes en matière de prévention du vieillissement

Intervenant régulièrement dans les médias et passionné par son sujet. Le Dr Frédéric Saldmann vous proposera une conférence sur **les dernières découvertes en matière de prévention du vieillissement** notamment via la nutrition et l'hygiène de vie.

Comment vivre mieux et beaucoup plus longtemps...?

Cette question, nous nous la posons tous. En s'appuyant sur les conclusions d'une étude totalement révolutionnaire, Frédéric Saldmann vous livrera **la manière de les mettre dès à présent en application.** Vous pourrez lui poser toutes vos questions pendant cette conférence ainsi que pendant les moments qu'il partagera avec vous.



Michèle Freud est une célèbre psychothérapeute et sophrologue. Arrière petite-fille de Sigmund Freud, elle est l'auteur de divers ouvrages et a créé sa propre école de sophrologie. **Spécialiste reconnue du bien-être sous toutes ses formes**, elle inter-

viendra pour plusieurs conférences en proposant des outils clairs et pratiques pour vivre mieux au quotidien.

Se réconcilier avec le sommeil

Nous sommes de plus en plus nombreux à souffrir d'insomnies et à en subir les conséquences. Or ces troubles peuvent très souvent être soignés et guéris sans médicaments. Michèle Freud passera en revue les différents troubles du sommeil et donnera des pistes de réflexion, **outils et techniques pour vaincre l'insomnie**, surmonter les difficultés à s'endormir, **lutter contre les réveils nocturnes**, venir à bout des réveils précoces.

Se faire du stress un ami

Stress, fatigue, tensions diverses, insomnie, prise de poids, nous soumettons souvent notre organisme à rude épreuve. À défaut de pouvoir se reposer, la fatigue accumulée conduit au surmenage et à l'épuisement. Après avoir passé en revue les différentes phases du stress et ses sources, Michèle Freud vous livrera quelques outils pour apprendre à **se détendre**, à **mieux respirer**, à **développer assurance et confiance en soi** et à **adopter une attitude mentale positive.**

Bien dans son assiette, bien dans son corps, bien dans sa vie

Pour **rester jeune, en forme et performant**, il nous faut aujourd'hui déployer des trésors d'ingéniosité et d'adaptabilité. De telles injonctions nous placent sous tension constante, aussi bien physique que psychologique et nous nous laissons habiter par un déferlement de pensées parasites. **Un panorama de techniques et d'outils pour prendre davantage soin de soi**, mieux identifier ses besoins réels, s'autoriser à y répondre de façon satisfaisante, explorer ses ressources intérieures et réhabiliter le plaisir dans sa vie.



Jeanne Thiriet est directrice de la rédaction du magazine *Pleine Vie*. Vous le savez, *Pleine Vie* est un magazine pour ceux qui prennent la vie à pleines mains, provocateur d'envies et de moments de qualité.

Jeanne Thiriet **vous fera partager ses propres réflexes bien-être**, trucs et astuces piqués aux médecines orientales, aux coaches et aux copines... dont elle use et abuse en cas de coup de stress et vous ?



Les bienfaits de la relaxation.



Initiation à l'auto-massage.



Des recettes pour fabriquer vos produits de beauté chez vous.

Des ateliers pratiques

Les ateliers vous permettront en petit comité (sur inscription) d'échanger librement avec les intervenants*.

Huiles essentielles

Vous découvrirez l'aromathérapie. Cet atelier a pour but de vous initier aux huiles essentielles et de leurs usages.



Initiation à la gym douce

Dans des séances durant 30 min, vous vous initierez à des disciplines permettant la découverte de soi, telles que le Qi gong, le Tai Chi, le Yoga...

Relaxation

Vous passerez des moments privilégiés et de détente en petits groupe en apprenant diverses méthodes de relaxation.

Nutrition - Mieux manger à tout âge

A partir d'exemples concrets de la vie de tous les jours et en tenant compte des dernières avancées scientifiques, notre nutritionniste abordera les questions du quotidien qui vous préoccupent.



Des cafés-échanges

Autour de notre animateur, vous pourrez partager vos meilleures astuces et recettes maison de beauté, cuisine, entretien, jardinage... Venez passer des moments conviviaux entre lecteurs.

Le fait maison

Un moment informel qui permettra aux passagers autour d'un animateur d'échanger autour de leurs bonnes recettes en valorisant « les recettes de grand mères » redevenues tendance ces dernières années : entretien, cuisine, beauté, jardinage. Qui utilise du bicarbonate ? Le vinaigre blanc ? Qui a une recette de masque pour les cheveux, de gommage maison ?

L'art et la manière de se souvenir de presque tout

Cet atelier permettra de comprendre comment fonctionne la mémoire et à travers divers exercices de la tester et de l'exercer. Oublis, trous de mémoire, notre cerveau nous joue souvent des tours. Dans une ambiance détendue et grâce à des jeux, vous découvrirez avant tout que la mémoire ne s'use que si on ne s'en sert pas.

Et, en plus, vous repartirez avec plein de fiches pratiques concoctées par Pleine Vie.

Des moments de convivialité

Venez participer ou vous initier au chant avec notre chanteur professionnel. De joyeux moments en perspective !

Une croisière fascinante

EXPLOREZ LES TRÉSORS DE LA MÉDITERRANÉE

Une traversée à la découverte de la Méditerranée de l'ouest, où s'entrelace l'Histoire, la beauté de ses paysages et la richesse des civilisations qui l'ont façonnée.

LES TEMPS FORTS DE VOS ESCALES

- **La Corse des origines** : Propriano, sa vieille ville perchée sur un contrefort granitique et ses vestiges gréco-romains.
- **Sardaigne** : Quittez la baie d'Olbia pour rejoindre ses plages aux eaux turquoise.
- **Malte** : entre citadelle médiévale, temples mégalithiques et palais baroques : un voyage dans le temps.
- **Trapani** : La réserve naturelle de Zingaro et les salines vous ensorcelleront.
- **Salerne** : Du château Arechi, vous aurez une vue splendide sur l'ensemble du golfe.
- **Capri** : Blanche et lumineuse où se mêlent parfums de citronniers et d'oliviers.
- **Portoferraio** : Ses forts et ses villas de l'époque napoléonienne.
- **Savone** : Ne manquez pas la cathédrale et sa chapelle Sixtine !


Costa



Mer Méditerranée



Ouvrez pour découvrir
vos étapes jour par jour

Croisière 12 jours/11 nuits
du 4 au 15 juin 2015

Pleine Vie
VOYAGES ✈

Portoferraio
Elbe

Capri

Salerne
Côte Amalfitaine

4 Trapani

5

Malte
La Valette

Costa

RENSEIGNEMENTS & RESERVATION AU :

☎ **01 41 33 57 57**

Du lundi au samedi de 9h à 19h (prix d'un appel local)

Salerne.



neo
Votre navire le **COSTA RIVIERA**



Du 4 au 15 juin 2015

PREMIÈRE CROISIÈRE *Bien-être & vitalité en Méditerranée*

Les plus belle

TOULON • CORSE • SARDAGNE



A partir de

1 390€^{TTC}

SEULEMENT

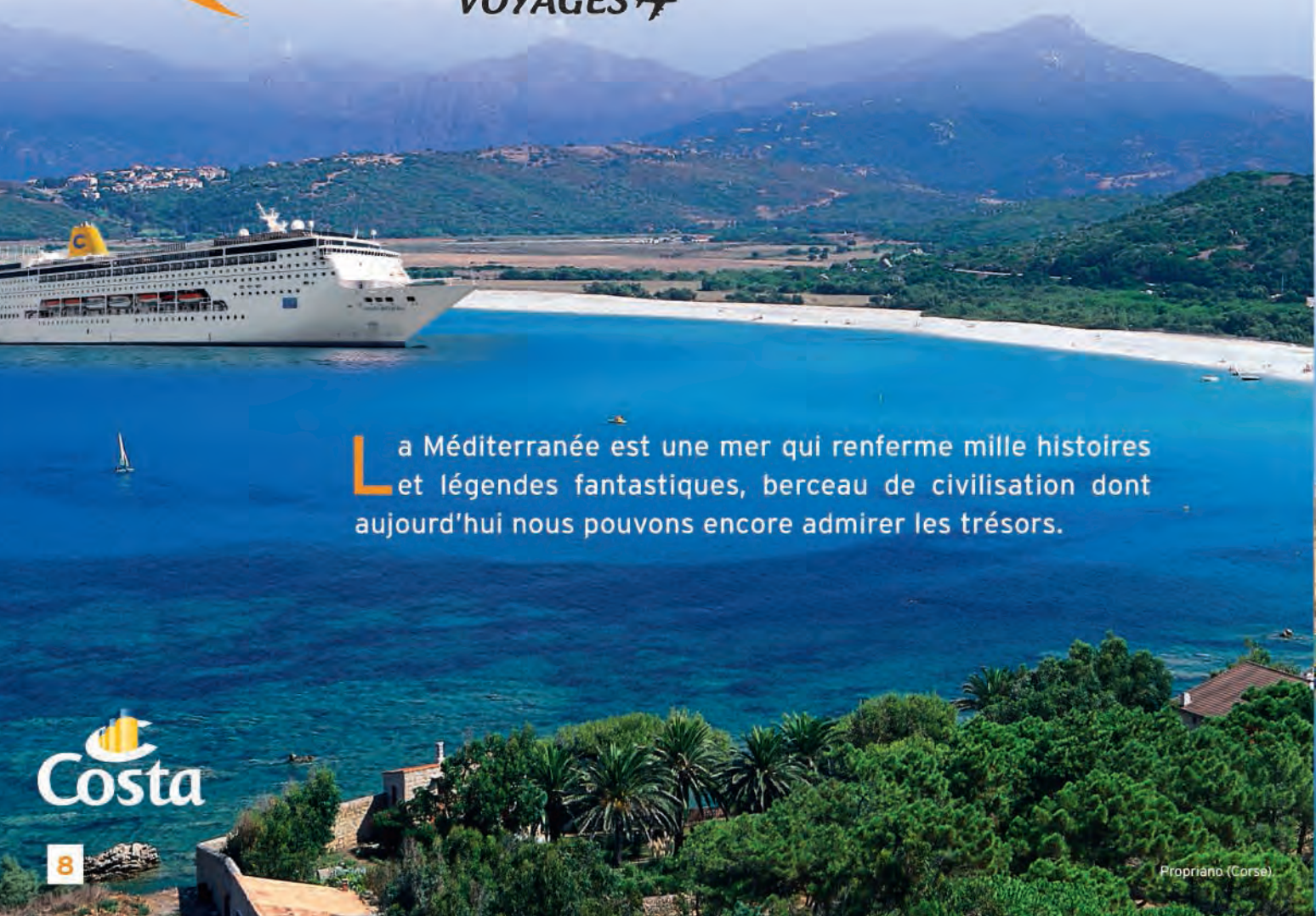
EN PENSION COMPLÈTE
en cabine double cat. IC.
Forfait de séjour à bord inclus.
Boissons incluses aux repas.

12 jours / 11 nuits

Plaine Vie
VOYAGES ✈

VOTRE ITINÉRAIRE

Date	Escale	Arrivée	Départ
4/06/2015	Toulon	-	18h30
5/06/2015	Propriano	9h00	23h00
6/06/2015	Olbia	7h00	17h00
7/06/2015	Trapani	9h00	19h00
8/06/2015	Malte - La Valette	9h00	21h00
9/06/2015	Plaisirs en mer	-	-
10/06/2015	Salerno	7h00	-
11/06/2015	Salerno Capri	- 7h30	2h00 -
12/06/2015	Capri	-	14h00
13/06/2015	Portoferraio	9h00	21h00
14/06/2015	Savone	8h00	18h00
15/06/2015	Toulon	8h00	-



La Méditerranée est une mer qui renferme mille histoires
et légendes fantastiques, berceau de civilisation dont
aujourd'hui nous pouvons encore admirer les trésors.

Costa

es îles de la Méditerranée

• GNE • MALTE • SICILE • ÎLE D'ELBE



Jour 1 Toulon

jeudi 4 juin 2015 - Appareillage à 18h30

Vous serez accueilli dès 14h00 à bord du Costa neoRiviera. Le navire appareillera à 18h30.

Jour 2 Propriano (Corse)

vendredi 5 juin 2015 - 9h00/23h00

Rude et saisissante, Propriano vous offre l'essence même de la Corse. Les montagnes rocheuses, couvertes de maquis touchant les eaux turquoise de la Méditerranée, les belles plages de sable fin et un arrière-pays fabuleux. Là où le bleu se fond avec le vert, vous ne pourrez vous empêcher d'admirer ce merveilleux paysages.



Olbia (Italie).

Trapani (Italie).



Jour 3 Olbia (Sardaigne)

samedi 6 juin 2015 - 7h00/17h00

Deux mondes différents, presque contraires, et pourtant des paysages magnifiques qui appartiennent à une seule et même île : la Sardaigne, l'une des plus grandes îles de la Méditerranée !

Vous pourrez contempler les oliviers centenaires parmi les buissons de myrtes et d'arbousiers au cœur de l'île ainsi que d'âpres montagnes, des vallées sauvages, des monts couverts de forêts de chênes lièges, parsemés de blocs granitiques...

À l'opposé, des hautes falaises blanches descendent vers la mer et des plages de sable fin aux eaux turquoise dessinant au fond des criques rocheuses une part du rêve italien.

Venez découvrir Olbia : petite capitale de la province de Gallura et signifiant « bonheur » en grec, vous prendrez plaisir à la découvrir sous toutes ses couleurs. Ville d'histoire et de culture, vous pourrez admirer les monuments, les musées et les sites archéologiques la composant.





Cinque terre.

Jour 4 Trapani (Italie)

dimanche 7 juin 2015 - 9h00/19h00

La province de Trapani, une des plus belles d'Italie, est une terre riche en charme : ses merveilleux paysages naturels, qui alternent entre hautes falaises et très longues plages, ses témoignages archéologiques et ses côtes riches de vestiges de civilisations plus que millénaires, ses petits bourgs où l'on trouve encore les traditions les plus authentiques... Venez savourer la Sicile !

Jour 5 La Valette (Malte)

lundi 8 juin 2015 - 9h00/21h00

L'entrée dans le port de la Valette sera un des temps forts de votre navigation, c'est l'une des arrivées les plus spectaculaires !

Ses fortifications comptent parmi les plus belles de la Méditerranée.

Les bâtiments construits pour les Chevaliers de l'Ordre de Saint Jean de Jérusalem constellent la vieille ville et vous serez sous le charme de cette île de Malte, toute l'année dorée par le soleil, agrémentée de palmiers, de maisons de chevaliers et de sites fortifiés comme l'ancienne capitale M'Dina.

Jour 6 En mer

mardi 9 juin 2015

Plaisirs en mer.

Au cours de cette 1^{ère} journée en mer, vous pourrez découvrir votre navire, profiter des nombreuses animations à bord et participer à notre atelier navigation*.

Jour 7 Salerne (Italie)

mercredi 10 juin 2015 - Arrivée à 7h00

Petite ville située au sommet de falaises de Campanie et surplombant la mer émeraude, Salerne est une véritable petite merveille à explorer. Laissez-vous enchanter par son littoral accueillant une multitude de plages et de grottes enchanteuses et aventurez-vous dans la partie ancienne de la ville qui abrite un grand nombre de splendides églises médiévales, à savoir que la ville possède l'une des plus belles cathédrales du sud de l'Italie !

Un programme excursions détaillé sera disponible ultérieurement sur le site :

<http://croisiere.pleinevievoyages.com>

n'hésitez pas à le consulter régulièrement.





Réservez vite,
les places
sont limitées !

Pleine Vie
VOYAGES ✈️

Jour 8 **Salerne / Capri**

jeudi 11 juin 2015 - Départ de Salerne à 2h00 du matin et arrivée à Capri à 7h30

Classée au patrimoine de l'Unesco, la côte amalfitaine est un littoral unique où ne cesse de se succéder de petites villes pittoresques. Découvrez ses panoramas, ses villages historiques ou balnéaires, ses vergers en terrasses, et toutes autres petites fascinantes constructions !

Jour 9 **Capri**

vendredi 12 juin 2015 - Départ 14h00

Dans le Golfe de Naples, Capri est l'île méditerranéenne qui a vu passer intellectuels, artistes et écrivains... Tous extasiés par sa beauté magique. En s'aventurant sur les chemins de l'île, Capri se révèle un bijou de roche blanche recouvert de vignes et de pins, posé sur l'écrin d'un bleu intense de la Méditerranée. Luxuriante et sensationnelle, Capri vous séduira par son caractère mondain, ses vues imprenables sur le littoral et la splendeur de ses villes romaines.

Jour 10 **Portoferraio (Ile d'Elbe)**

samedi 13 juin 2015 - 9h00/21h00

Chef-lieu de l'île, Portoferraio est un centre historique et culturel très important. Connue comme Fabricia pendant l'époque romaine et comme Feraja au Moyen-Âge, la ville fut construite sous Cosimo de Medici qui réalisa une des plus importantes forteresses de la Méditerranée, tellement bien construite qu'elle n'a jamais été conquise. Portoferraio connut aussi une autre page historique importante durant la période napoléonienne, où durant son bref séjour sur l'île d'Elbe, l'empereur y établit sa demeure officielle. C'est un mélange du style roman, des forteresses médicéennes et des souvenirs napoléoniens qui caractérise Portoferraio.

Jour 11 **Savone (Italie)**

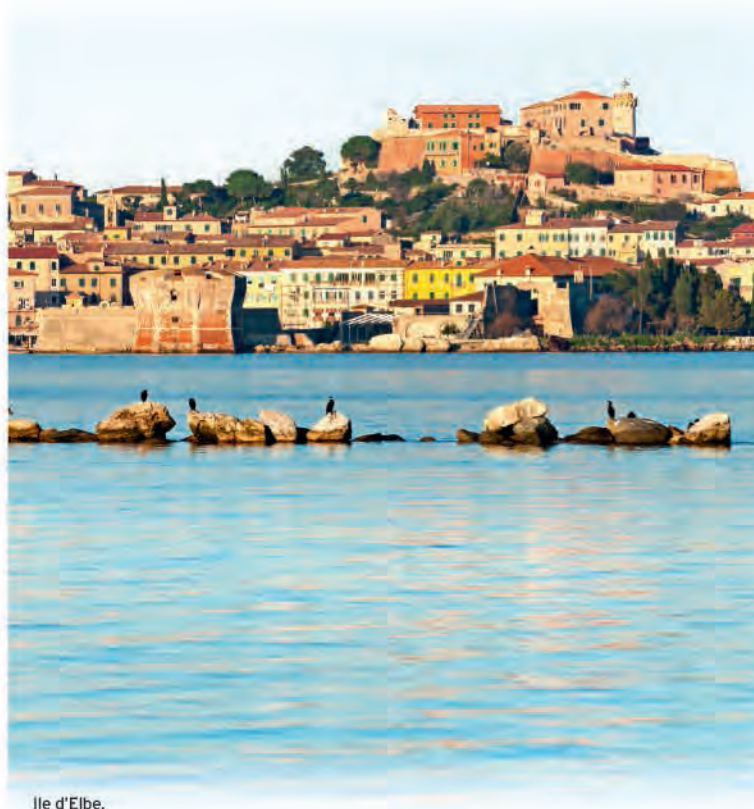
dimanche 14 juin 2015 - 8h00/18h00

Savone est une petite ville discrète qui réserve beaucoup de surprises ! Son climat doux et tempéré vous invite à découvrir son patrimoine historique et artistique, à se perdre parmi ses ruelles étroites dévoilant des trésors insoupçonnés tels que les tours de son extraordinaire forteresse. La cuisine locale est simple et authentique et sa grande variété de poissons vous enchantera.

Jour 12 **Toulon**

lundi 15 juin 2015 - Débarquement à 8h00

Arrivée vers 8h00 et débarquement.



Ile d'Elbe.



RENSEIGNEMENTS & RESERVATION AU :

☎ **01 41 33 57 57**

Du lundi au samedi de 9h à 19h (prix d'un appel local)

En précisant le code avantage : **Pleine Vie**



Costa neoCollection **UNE NOUVELLE FAÇON DE VOYAGER**

Tout le plaisir de faire une croisière, à votre rythme. À bord du navire Costa neoRiviera, vous allez porter un autre regard sur le monde. Au programme, des escales plus longues, pour des moments plus intenses. Sans oublier des destinations exclusives, hors des sentiers battus. Et à bord, des espaces plus intimes et confortables. Des restaurants gastronomiques aux espaces raffinés, le navire Costa neoRiviera s'inspire de l'atmosphère et du charme de la Riviera ligure, de la Côte d'Azur et de la Côte Amalfitaine.

Les équipements du navire choisis par Pleine Vie

624 cabines dont 94 suites avec balcon privé

Sport et bien-être

- Centre de bien-être avec gymnase
- Centre d'esthétique
- Sauna et hammam
- 2 bains à hydromassage
- 1 piscine



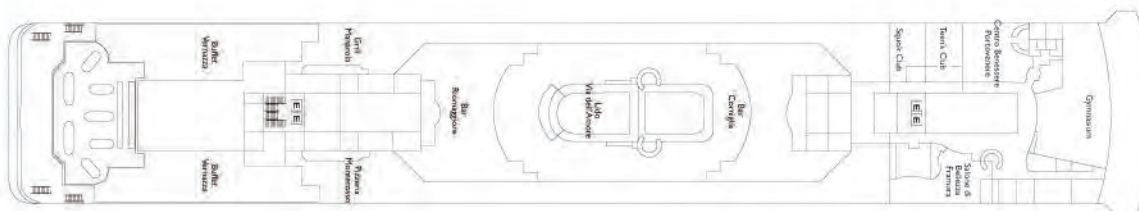
Divertissement

- Théâtre
- Casino
- Discothèque
- Point internet
- Salle de cartes, Bibliothèque
- Galerie
- Boutiques
- Galerie photos
- Squok Club





Pont 12



Pont 11
CINQUE
TERRE



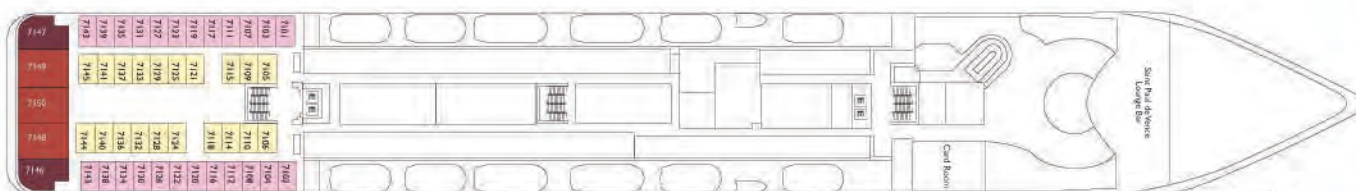
Pont 10
RIVIERA
DGI FIORI



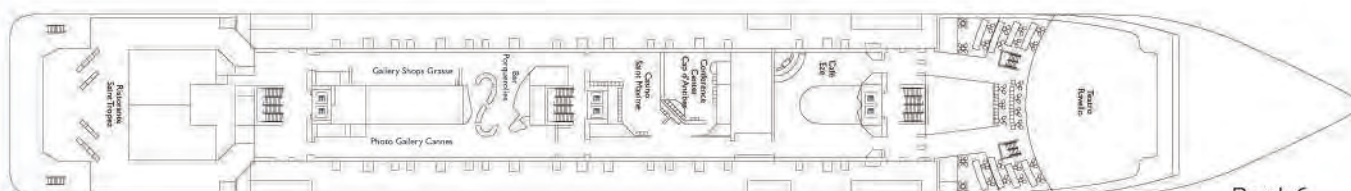
Pont 9
GOLFO
PARADISO



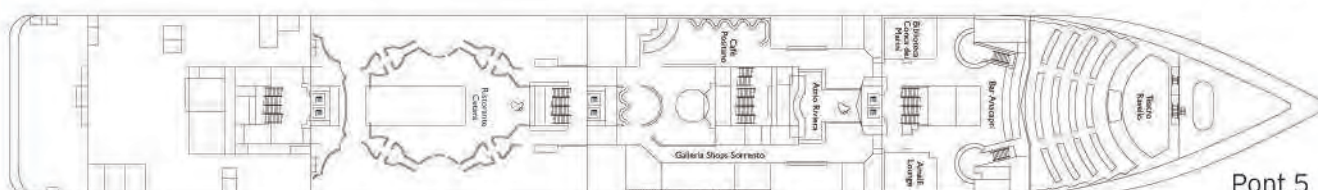
Pont 8
LES
CALANQUES



Pont 7
PROVENCE



Pont 6
COTE D'AZUR



Pont 5
AMALFITANA

1 Choisissez votre catégorie de cabine



CABINE INTÉRIEURE

Parfaite si vous aimez vous détendre et profiter des mille et un divertissements qui vous attendent à bord, votre cabine sera avant tout un lieu de repos. Elle a l'avantage d'être plus économique sans pour autant renoncer au confort.



CABINE EXTÉRIEURE VUE SUR MER

Tel un tableau évoluant en permanence, la belle fenêtre de votre cabine vous offre chaque jour un nouveau panorama sur la mer. Des premières lueurs du jour jusqu'aux heures étoilées, avec tout le confort des cabines Costa (pour votre sécurité, il n'est pas possible d'ouvrir cette fenêtre).



MINI SUITE AVEC BALCON VUE SUR MER

Des cabines dédiées aux hôtes qui, chaque jour, souhaitent profiter de l'intimité d'un panorama unique en s'ennivrant du parfum de la mer. Avec un espace séjour très pratique, équipé d'un canapé et d'une table basse, pour des moments de détente, seul ou accompagné, en sirotant son cocktail préféré.

2 Sélectionnez votre niveau de confort



Vous privilégiez surtout les activités et visites proposées lors de la croisière ? Alors les Cabines Classic sont faites pour vous : elles présentent les prix les plus accessibles dans chaque catégorie de cabines. Vous ferez ensuite votre sélection parmi les nombreux services et équipements proposés en option sur le navire.



Choisissez les Cabines Premium, pour un service selon vos envies ! Ces cabines bénéficient des meilleurs emplacements sur chaque pont du navire et vous réserveront une agréable surprise : petit déjeuner et service en cabine 24 h/24 gratuit et sur demande.

CATEGORIES DE CABINES	Cabine CLASSIC	Cabine PREMIUM
PONTS / EMPLACEMENT DIMENSIONS DE LA CABINE	Ponts inférieurs et/ou dimensions standard	Emplacement privilégié et/ou grande surface
ROOM SERVICE 24 H/24 (sur demande)	En supplément	Inclus
MAJORDOME DÉDIÉ	Non	Non
PETIT-DÉJEUNER CONTINENTAL EN CABINE (sur demande)	En supplément	Inclus
CHOIX DU SERVICE AU RESTAURANT (sous réserve de disponibilités)	Non	Oui
ACCÈS ILLIMITÉ AU SPA	Non	Non
PACK BIEN-ÊTRE SAMSARA & RESTAURANT SAMSARA	En supplément	En supplément
EMBARQUEMENT PRIORITAIRE	Non	Non
REMISE DE 10 % SUR VOTRE PROCHAINE CROISIÈRE*	Non	Oui
CUMUL DE POINTS COSTACLUB	Oui	Oui - Doublé



3 Retrouvez les conditions tarifaires

Catégories	Tarifs nets* PAR PERSONNE EN CABINE DOUBLE	Tarifs nets* PAR PERSONNE EN CABINE SIMPLE
IC-Cabine intérieure Classic	1 390 €	2 090 €
IP-Cabine intérieure Premium	1 510 €	2 270 €
EC-Cabine extérieure vue mer Classic	1 890 €	2 490 €
EP-Cabine extérieure vue mer Premium	2 010 €	2 670 €
MS-Mini suite vue mer avec balcon	2 590 €	3 390 €
3 ^e /4 ^e Adulte	1 290 €	
3 ^e /4 ^e Enfant/Junior	790 €	

*Prix par personne en cabine double.



H cabine pour personne à mobilité réduite
E ascenseur

Cabine Intérieure

- Classic** Les Calanques, Provence
- Premium** Les Calanques, Golfo Paradiso, Riviera dei Fiori

Cabine Extérieure Vue Mer

- Classic** Les Calanques, Provence
- Premium** Les Calanques, Golfo Paradiso, Riviera dei Fiori

Cabine Vue Mer avec Balcon

- Classic** Golfo Paradiso, Riviera dei Fiori

Appartments de Luxe

- Mini Suite vue mer avec balcon** Riviera dei Fiori
- Suite vue mer avec balcon** Golfo Paradiso, Riviera dei Fiori
- Panorama Suite vue mer avec balcon** Provence, Les Calanques
- Grande Suite vue mer avec balcon** Provence, Les Calanques

Votre tarif spécial lecteur comprend :

- La croisière 12 jours/11 nuits en cabine double selon la catégorie choisie du 4 au 15 juin 2015, au départ de Toulon.
- La pension complète et une sélection de boissons aux repas.
- Un cocktail *Pleine Vie*, le cocktail de bienvenue du commandant et la soirée de gala.
- Le forfait de séjour à bord et les taxes portuaires.
- Le service de porteurs dans les ports d'embarquement et de débarquement
- L'équipe *Pleine Vie* 100% francophone 🇫🇷.
- Les soirées animées du COSTA neoRIVIERA
- L'ensemble des animations exclusives de la croisière *Pleine Vie* : rencontres, ateliers, conférences et des surprises chaque jour...

Votre tarif ne comprend pas :

- Le transport A/R Toulon.
- Les assurances.
- Les excursions.
- Les dépenses personnelles à bord.

Notre Charte De Qualité

Pleine Vie
VOYAGES ✈️

Pour Plaine Vie, nous recherchons la proximité avec nos lecteurs.

Votre satisfaction est notre réussite et nous sommes à l'écoute de vos attentes et de vos centres d'intérêt.

C'est pourquoi une équipe tourisme dédiée sélectionne pour vous des croisières sur mesure avec le même souci d'exigence et d'expertise que peuvent avoir la rédaction de Plaine Vie.

Nos partenaires

Nous nous associons directement avec des armateurs réputés pour leur qualité, leur fiabilité et leur grande qualité de service et d'accueil.

Nous exigeons une qualité de prestations de l'ensemble de nos équipes internes ou de nos partenaires (conseillers téléphoniques, accompagnateurs à bord, guides touristiques, ...) avant, pendant et après le voyage.



LE PRIX

Ses tarifs ont été spécialement négociés pour les lecteurs de Plaine Vie.

Nos tarifs sont 100% transparents, tout ce qui est inclus dans la prestation est clair, de même que ce qui est optionnel.

Pas de surprise dans le budget !

LA QUALITÉ

Des croisières conçues pour vous, selon vos centres d'intérêt qui permettent de partager des moments inoubliables en compagnie d'autres lecteurs de Plaine Vie. Des programmes alternant visites et temps libre. Des navires sélectionnés pour leur confort et leur qualité de service. Des compagnies de croisière réputées pour leur fiabilité.

LE SERVICE

Un suivi personnalisé de votre dossier.

Des enquêtes de satisfaction permanentes destinées à améliorer sans cesse notre niveau de prestation.

Un service transport à votre disposition pour faciliter vos déplacements.

Comment réserver votre croisière Plaine Vie ?



Par téléphone :

01 41 33 57 57

Du lundi au samedi de 9h à 19h

(prix d'un appel local)

En précisant votre code avantage

Croisière Bien-être & Vitalité : **PLEINE VIE**



Par mail :

agence@fr.costa.it



Par courrier :

COSTA CROISIÈRES -
CROISIÈRE Bien-être & vitalité
2 RUE JOSEPH MONIER – BAT C
92 859 RUEIL MALMAISON CEDEX

- Pour toutes autres informations :
voyages@mondadori.fr



Pleine Vie
VOYAGES ✈️

Cette croisière est organisée en partenariat avec Costa Croisières : Costa Crociere S.p.A. France - Atout France 092100081. Plaine Vie est une publication du groupe Mondadori France Siège Social : 8 rue François Ory 92 543 Montrouge Cedex. Conditions générales de vente cf. : brochure annuelle Costa 2015. Credits photo : Istock, Costa croisière, Philippe MATSAS/Opale. * Sauf cas de force majeure.

Costa