



Pleine Vie

## Votre navire de croisière Le Costa Mediterranea

Tout le plaisir de faire une croisière, à votre rythme. À bord du navire Costa Mediterranea, vous allez porter un autre regard sur le monde.

Au programme, des escales plus longues vous feront vivre des moments plus intenses et vous proposeront une nouvelle façon de voyager. Inspiré du style des anciens palais de la noblesse italienne, le Costa Mediterranea représente l'élégance italienne que l'on retrouve dans ses détails et ses oeuvres d'art. Unique en son genre et tout aussi spectaculaire, le Ristorante degli Argentieri est orné de 139 oeuvres en argent.



### Un navire tout confort

1057 cabines dont 58 suites avec balcon privé

### Sport et bien-être

Centre de bien-être avec gymnase, centre d'esthétique, sauna et hammam, 2 bains à hydromassage et 4 piscines.

### Divertissement

Théâtre, casino, discothèque, point internet, salle de cartes, bibliothèque, boutiques et galerie photos.



Pour embarquer, c'est très simple !

Choisissez votre cabine à bord du Costa Mediterranea dans le tableau ci-dessous :

Type de cabine	Tarif par personne	Type de cabine	Tarif par personne
CABINE INTÉRIEURE - DOUBLE	3 150 €	CABINE BALCON - DOUBLE	3 650 €
CABINE INTÉRIEURE - INDIVIDUELLE	3 810 €	SUITE BALCON - DOUBLE	5 380 €
CABINE EXTÉRIEURE - DOUBLE	3 450 €	SUITE PANORAMA - DOUBLE	5 490 €
CABINE EXTÉRIEURE - INDIVIDUELLE	4 110 €	GRANDE SUITE - DOUBLE	5 900 €
		SUPPLEMENT 3 <sup>ME</sup> PAX	2 410 €

#### NOS PRIX COMPRENNENT

• Les vols réguliers de nuit (Air France ou similaire) Paris / Saint-Denis De La Réunion / Paris • Les taxes d'aéroport (71 € à ce jour, sujet à modifications) • Les transferts vers le navire • La croisière selon le type de cabine choisi • La pension complète • Une sélection de boissons aux repas • Les taxes de séjour et les pourboires • Le conférencier mentionné au programme • L'encadrement francophone dédié • Les soirées spéciales • Un directeur de croisière

#### NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

• Les excursions • Les dépenses d'ordre personnel • Les boissons en dehors des repas

#### INFORMATIONS PRATIQUES

• Durant cette saison les températures sont comprises entre 25 et 30°C avec un risque d'averses en fin de journée.  
• Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines sont recommandées.

#### FORMALITÉS

• Le passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour.  
• Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou leur consulat.

Et réserver par téléphone ou par courrier :

INFORMATIONS AU  
**01 41 33 59 81**

en précisant **PLEINE VIE**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h  
et de 14h à 18h

PAR COURRIER  
(en renvoyant le bulletin  
de pré-inscription dûment complété)  
Croisière Océan Indien  
Mondadori Magazines - MD Voyages  
8 rue François Ory  
92543 Montrouge Cedex

PAR MAIL  
(en renvoyant le bulletin  
de pré-inscription dûment complété)  
voyages@mondadori.fr



Poursuivez votre voyage du 27 février au 2 mars 2020 à LA RÉUNION,  
À L'HÔTEL SAINT ALEXIS ou similaire 4\* NL en demi-pension (5 jours/3 nuits)

À partir de  
**640€**  
Par personne,  
en chambre double  
en hôtel 4\*

Finissez en beauté et détendez-vous à terre en profitant de l'hôtel situé face à la très belle plage réunionnaise de Boucan Canot. Découvrez les nombreuses excursions proposées afin d'explorer toutes les richesses et saveurs de cette île.

Pleine Vie

Conformément à la loi "Informatique et liberté" du 6 janvier 1978, nous vous informons que les renseignements ci-dessus sont indispensables au traitement de votre demande et que vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de suppression de ces données par simple courrier. Cette croisière est organisée par notre agence de voyages SELECTOUR BLEU VOYAGES (Neige et Soleil Voyages SAS) IMMATRICULATION IM038120038. Auto Plus est une publication du groupe de presse Mondadori France, siège Social : 8 rue François Ory 92 543 Montrouge Cedex. Crédits photos : © Freepik, D.R., Pixabay, Istock, Costa Croisière.

LES CROISIÈRES

Pleine Vie

ORGANISÉES PAR VOTRE  
MAGAZINE

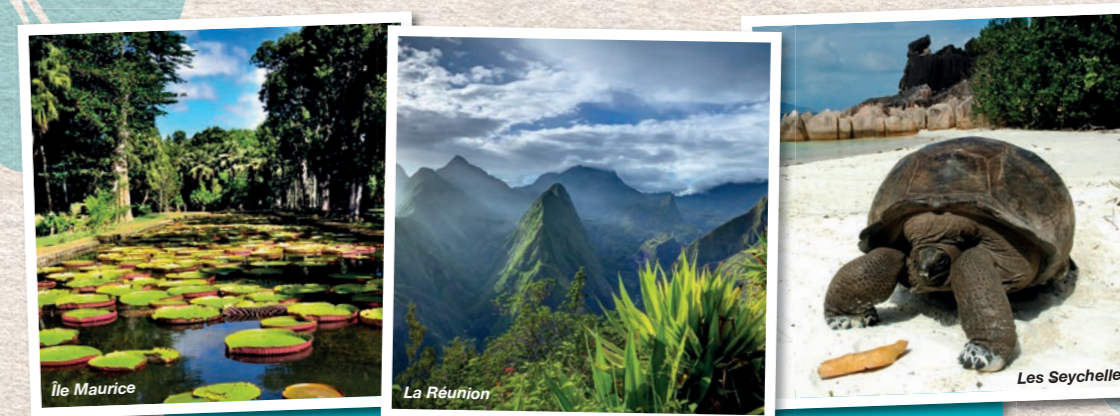


UNE CROISIÈRE DE RÊVE

# la Grande Croisière de l'Océan Indien

LA RÉUNION • ÎLE MAURICE • LES SEYCHELLES • MADAGASCAR

DU 12 AU 28 FÉVRIER 2020



+ EXTENSION À LA RÉUNION DE 5 JOURS/3 NUITS

Réservation au 01 41 33 59 81 en précisant le code PLEINE VIE

Du lundi au vendredi 09h30-12h00 et 14h00-18h00



# La Grande Croisière de l'Océan Indien

Partez pour une croisière à l'itinéraire exceptionnel : quatre des plus belles îles de l'Océan Indien ! Et des conférences exclusives pour nos lecteurs.



JOUR	DATE	PORT	ARRIVÉE	DÉPART
1	MERCREDI 12 FÉVRIER	PARIS (Vol de nuit)	—	—
2	JEUDI 13 FÉVRIER	SAINT DENIS (La Réunion)	—	18H00
3	VENDREDI 14 FÉVRIER	PORT LOUIS (Île Maurice)	8H00	—
4	SAMEDI 15 FÉVRIER	PORT LOUIS (Île Maurice)	—	21H00
5	DIMANCHE 16 FÉVRIER	JOURNÉE EN MER	—	—
6	LUNDI 17 FÉVRIER	JOURNÉE EN MER	—	—
7	MARDI 18 FÉVRIER	VICTORIA (Les Seychelles)	8H00	—
8	MERCREDI 19 FÉVRIER	VICTORIA (Les Seychelles)	—	—
9	JEUDI 20 FÉVRIER	VICTORIA (Les Seychelles)	—	13H00
10	VENDREDI 21 FÉVRIER	JOURNÉE EN MER	—	—
11	SAMEDI 22 FÉVRIER	NOSY BE (Madagascar)	8H00	19H00
12	DIMANCHE 23 FÉVRIER	JOURNÉE EN MER	—	—
13	LUNDI 24 FÉVRIER	TAMATAVE (Madagascar)	08H00	19H00
14	MARDI 25 FÉVRIER	JOURNÉE EN MER	—	—
15	MERCREDI 26 FÉVRIER	SAINT DENIS (La Réunion)	09H00	—
16	JEUDI 27 FÉVRIER	SAINT DENIS (La Réunion)	—	DÉBARQUEMENT
17	VENDREDI 28 FÉVRIER	PARIS	—	—

\* Les horaires sont donnés à titre indicatif.

## Votre programme sur mesure

**JOUR 1 Mercredi 12 février 2020**

→ PARIS

Départ de Paris en fin de journée, pour un vol régulier de nuit. Dîner à bord.

**JOUR 2 Jeudi 13 février 2020**

→ SAINT-DENIS LE PORT (La Réunion)

Bienvenue sur la terre qui fusionne avec la mer bleu lagon et à St Denis de la Réunion « le Paris de l'Océan Indien » où brasseries et petits cafés côtoient de superbes maisons créoles et de « vieux manoirs », symboles de son multiculturalisme.  
 > Possibilités d'excursions dans l'après-midi : Merci de vous renseigner lors de l'inscription.

**JOUR 3 Vendredi 14 février 2020**

→ PORT LOUIS (Île Maurice)

Bienvenue à Port Louis, la capitale de l'île Maurice, qui vous offre de belles découvertes avec son marché coloré et animé, ses bâtiments historiques et ses musées tel que le Blue Penny Museum, ses ruelles bordées de maisons créoles, le Caudan Waterfront bâti sur les restes d'un corail surélevé qui jadis formait partiellement la berge du port, sans oublier ses premières plages de sable blanc à une vingtaine de minutes...

En partant vers le nord de l'île, découvrez des lieux typiques qui ont marqué l'histoire de Maurice comme le Jardin Pamplemousse situé dans l'un des plus anciens quartiers de l'île, souvenir du temps où le gouverneur La Bourdonnais y construisit sa demeure, où Pierre Poivre imagina le jardin et où Bernardin de Saint-Pierre choisit de faire dormir à jamais Paul et Virginie. Il fait bon flâner dans le village pour y découvrir encore une vie quotidienne cachée et paisible.

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- A la découverte de Port Louis et du Nord de l'île Maurice - 02C8
- L'histoire coloniale de l'île Maurice - 012R

**JOUR 4 Samedi 15 février 2020**

→ PORT LOUIS (Île Maurice)

Lors de cette deuxième journée à l'île Maurice, vous aurez certainement l'occasion d'apercevoir ce qui fait la richesse de l'île, les traditions qui la composent : temples hindous, mosquées, pagodes, églises sont les preuves de sa fabuleuse mixité culturelle.

En descendant vers le sud de l'île, vous pourrez découvrir les panoramas spectaculaires des 7 couleurs de Chamarel, mais aussi la plantation de Thô de Bois Chéri, la péninsule paradisiaque du Morne Brabant classée par l'Unesco, les cascades de Tamarin, sans oublier l'île au Cerf...

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- Le charme de l'île Maurice - 5622
- Journée dans un paradis tropical : l'île aux cerfs - 5602

**JOURS 5 & 6 Dimanche 16 & Lundi 17 février 2020**

→ JOURNÉE EN MER

Profitez de ces deux journées en mer pour participer aux nombreuses activités qui vous seront proposées à bord. Ce sera également l'occasion d'assister aux passionnantes conférences de Monsieur Pierre KOHLER, en exclusivité pour nos lecteurs.

→ CONFÉRENCES PROPOSÉES CES DEUX JOURNÉES

- La route des épices et la fabuleuse histoire de Pierre POIVRE - Les tours du monde de légende
- Que sont devenus les pirates somaliens ? - Si les îles m'étaient contées...

**JOUR 7 Mardi 18 février 2020**

→ VICTORIA (Les Seychelles)

Vous arriverez dans la matinée sur l'île de Mahé dans le cadre enchanteur de l'archipel des Seychelles. Vous découvrirez dans un premier temps Victoria, la capitale, où au milieu de collines verdoyantes, le marché de Sri Selwyn Clark s'anime, le jardin botanique nous embaume de parfums subtiles et la Clock Tower (célèbre horloge) rythme le temps d'une histoire riche à voir dans le musée national. Aux alentours les magnifiques anses protégées et les belles maisons colorées captiveront votre regard, sans oublier la multitude d'oiseaux joyeux et les célèbres tortues géantes à la démarche indolente.

→ CONFÉRENCES PROPOSÉES DURANT CETTE JOURNÉE

- Le ciel astral et la Symphonie cosmique

**JOUR 11 Samedi 22 février 2020**

→ NOSY BE (Madagascar)

Vous arriverez tôt le matin à Nosy-Be, île paradisiaque située au nord-ouest de Madagascar.

**JOUR 8 Mercredi 19 février 2020**

→ VICTORIA (Les Seychelles)

Vous aurez l'occasion de vous détendre durant ce deuxième jour. Les plages des Seychelles offrent des paysages de toute beauté. D'un côté de l'archipel, les plages bordées de cocotiers et de takamakas possèdent une particularité, celles-ci sont entourées de gros rochers qui vous protégeront

du vent. Sur d'autres plages, le sable fin court sur 5 ou 6 km de long. Vous partagerez la plage avec les oiseaux de mer et les tortues. Tout ceci vous permettant de profiter d'un moment de baignade irréel.

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- 2 perles des Seychelles, îles de Praslin et la Digue - 014K
- Parc marin de baie Ternay en bateau à fond de verre - 027A

**JOUR 9 Jeudi 20 février 2020**

→ VICTORIA (Les Seychelles)

En ce troisième jour, nous vous invitons à arpenter le marché central de la capitale. Fruits, légumes, épices, fruits de mer ne sont que quelques-uns des produits que vous pourrez découvrir en vous promenant. Cette rue, la « ri bazar » est la plus animée de toute la ville, surtout le matin quand les étals sont très garnis. Vous serez surpris par l'accueil très chaleureux des habitants et la joie de vivre dégagée par cette ville, plantée dans un décor de rêve.

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- Victoria et le cœur de l'île de Mahé - 014H
- Victoria et le nord de l'île de Mahé - 014G

Retour à bord pour le déjeuner et appareillage vers 13h. Dans l'après-midi, nous vous proposerons de poursuivre nos rencontres exclusives par une conférence de Monsieur Pierre KOHLER.

**JOUR 10 Vendredi 21 février 2020**

→ JOURNÉE EN MER

Profitez de votre journée en mer pour participer à de nombreuses activités qui vous seront proposées à bord. Ce sera également l'occasion d'assister aux passionnantes conférences de Monsieur Pierre KOHLER en exclusivité pour nos lecteurs.

→ CONFÉRENCES PROPOSÉES DURANT CETTE JOURNÉE

- Le ciel astral et la Symphonie cosmique

**JOUR 11 Samedi 22 février 2020**

→ NOSY BE (Madagascar)

Vous arriverez tôt le matin à Nosy-Be, île paradisiaque située au nord-ouest de Madagascar.



Nosy Be regorge de trésors ! Hell-ville la capitale aux édifices coloniaux et au marché couvert authentique, la réserve naturelle des lémuriers et celle des caméléons, la distillerie du XIXe siècle où sont encore distillées les huiles essentielles d'Ylang-Ylang réputées dans le monde entier... et bien d'autres trésors à découvrir, sans oublier l'incroyable accueil des ses habitants.

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- Deux bijoux de l'Océan Indien : les îles de Komba et Tanikely - 5562
- Nosy Be : les secrets de l'Ylang-Ylang et la forêt sacrée - 5570

→ CONFÉRENCES PROPOSÉES DURANT CETTE JOURNÉE

- Sable du monde

**JOUR 12 Dimanche 23 février 2020**

→ JOURNÉE EN MER

Profitez de votre journée en mer pour participer à de nombreuses activités qui vous seront proposées à bord. Ce sera également l'occasion d'assister aux passionnantes conférences de Monsieur Pierre KOHLER, en exclusivité pour nos lecteurs.

→ CONFÉRENCES PROPOSÉES DURANT CETTE JOURNÉE

- Qui trouvera le trésor de la Buse ? - Rêve de Lune

**JOUR 13 Lundi 24 février 2020**

→ TAMATAVE (Madagascar)

Autrefois le repaire de pirates, Tamatave est aujourd'hui le plus grand port du pays, caractérisé par son commerce d'épices : le plus important de l'Océan Indien. Alors en vous promenant, l'arôme des épices plane avec obstination sur les quartiers en arrière-plan du front de mer. Au détour des ruelles aux senteurs enflammées vous tomberez tour à tour sur les pousse-pousse "tout terrain et tout temps", les deux bazars, les vendeurs de noix de coco ou de colliers en graines de voaranto ou de vatsorokonangatra.

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- Expérience tour - Aventure sur le fleuve le long du canal Pangalanes - 5544
- Visite panoramique de Tamatave et visite du parc zoologique Ivoloïna - 5542

**JOUR 14 Mardi 25 février 2020**

→ JOURNÉE EN MER

Profitez de votre journée en mer pour participer à de nombreuses activités qui vous seront proposées à bord. Ce sera également l'occasion d'assister aux passionnantes conférences de Monsieur Pierre KOHLER, en exclusivité pour nos lecteurs.

→ CONFÉRENCES PROPOSÉES DURANT CETTE JOURNÉE

- Au cœur du Piton de la Fournaise

**JOUR 15 Mercredi 26 février 2020**

→ SAINT-DENIS (La Réunion)

En tout début de matinée, vous arriverez à Saint Denis de la Réunion. C'est le moment si vous ne l'avez pas encore fait de découvrir le « Jardin de l'état », un magnifique jardin situé dans le centre-ville de Saint Denis comportant une importante collection d'arbres fruitiers et d'espèces venues du monde entier. Vous pourrez aussi partir à la découverte des tortues marines de Saint-Leu ou survoler le célèbre Piton de la Fournaise... Cette île concentre les forces de la nature et elle vous enverra !

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- St-Leu et l'observatoire des tortues marines - 02EK
- Le cirque de Salazie et les cascades du voile de la mariée - 014Y
- Visite panoramique, de la mer au sommet du volcan - 014X

**JOUR 16 Jeudi 27 février 2020**

→ SAINT-DENIS (La Réunion)

Avant de débarquer, profitez des derniers instants pour visiter, acheter les derniers souvenirs ou vous baigner dans ses eaux turquoises. Le vol vers Paris décollera dans la nuit, vous avez donc une journée entière pour profiter de l'île de la Réunion !

→ EXCURSIONS SÉLECTIONNÉES

- Tour panoramique de la Réunion, de la mer au sommet du volcan - 015B
- L'île de la Réunion en hélicoptère - 01M4

**JOUR 17 Vendredi 28 février 2020**

→ ARRIVÉE À PARIS.

**EXCURSIONS (Programme prévisionnel)**

Retrouvez une plus large sélection d'excursions sur le bulletin de pré-inscription et n'hésitez pas à nous appeler pour plus de précisions. Nous vous conseillons d'effectuer la réservation des excursions en même temps que votre inscription à la croisière, certaines excursions étant à capacité limitée, ou dans tous les cas avant le départ.

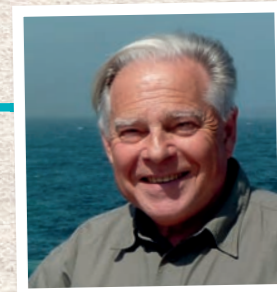
# Pleine Vie

## Votre programme exclusif lecteurs

### Votre conférencier

**Pierre KOHLER**

Après 13 années passées dans le monde de la recherche au CNRS (astrophysique et science de la Terre), Pierre Kohler a choisi la voie du journalisme. Il interviendra 22 ans sur RTL. Ses reportages l'ont conduit dans 115 pays différents pour « couvrir » les grands événements de l'actualité et de la recherche. Ses expériences ont donné matière à 77 livres et quelques 1200 articles parus dans une vingtaine de revues. Depuis 2002, il se consacre à son activité d'écrivain scientifique. Au travers de conférences, sur terre et en mer, il partage désormais avec passion cette énorme somme d'informations et de souvenirs accumulés, en alliant la rigueur du scientifique qu'il a été à l'émerveillement du journaliste qu'il est encore dans l'âme.



### Les thèmes de vos conférences

La route des épices et la fabuleuse histoire de Pierre POIVRE

Le Piton de la fournaise et les volcans rouges

Les tours du monde de légende

Que sont devenus les pirates somaliens ?

Les perles du ciel austral

Qui trouveras le trésor de la Buse ?

Si les îles m'étaient contées...

Rêves de lune

Et bien d'autres...

\* Les thèmes peuvent être sujet à modification

### LES POINTS FORTS

- Visitez quatre des plus belles îles de l'océan indien !
- Découvrez la luxuriante et la générosité de la faune et de la flore de cette région (délicates fleurs de lotus, tortues géantes, perroquets multicolores, arbres centenaires, facétieux lémuriers...)

- Profitez d'un programme de conférences passionnantes et exclusives de Monsieur Pierre Kohler (la route des épices de Pierre Poivre, l'histoire de la filibuste, les volcans, l'astronomie...), et des moments d'échange autour de jardins tropicaux plus beaux les uns que les autres, des demeures ancestrales magnifiquement conservées et des plantations de thé ou de vanille...

- Bénéficiez d'un encadrement francophone dédié avec un directeur de croisière dédié

