

NOUVEAUTÉ 2025

DU 15 AU 20 JUIN 2025

Découvrez notre  
**1<sup>er</sup> séjour bien-être**  
en Toscane

Soins thermaux et découvertes  
aux Terme Di Saturnia hôtel & spa\*\*\*\*\*

**PSYCHOLOGIES** En partenariat avec



# Votre hébergement

Le Terme Di Saturnia, hôtel 5\*\*\*\*\*



Situé dans la belle région de la Toscane en Italie, ce resort plusieurs fois primé est l'endroit idéal pour déconnecter et bénéficier d'une renaissance physique et mentale. Grâce à cet environnement qui vous accueille pour une immersion totale dans l'écrin d'une nature intacte et curative, vous retrouverez votre équilibre intérieur grâce aux dons de la nature.



#### Les chambres :

Chambres Supérieures (18-25 m<sup>2</sup>) : ces intérieurs lumineux sont imprégnés des couleurs de la nature : l'ocre de la campagne de la Maremme, la lumière jaune du soleil et les tons bleus de la source d'eau chaude naturelle. ( Wi-Fi , TV LCD, Mini-bar, Air conditionné, Coffre-fort, Kit bien-être avec peignoir, serviette, chaussons et sac)

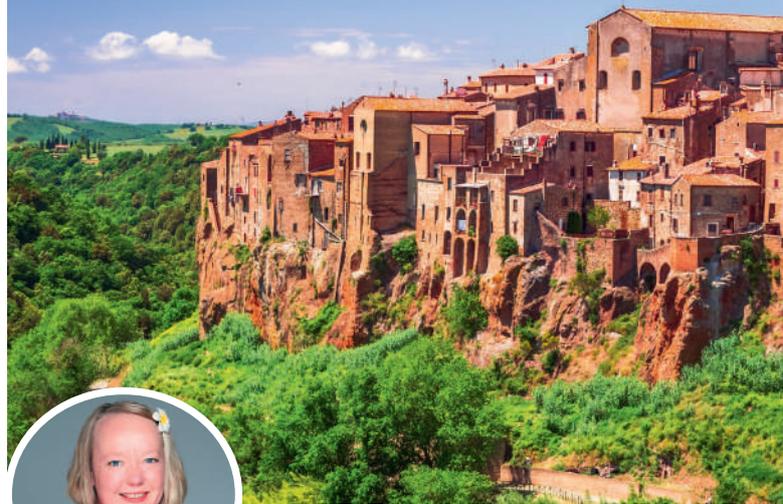


#### La restauration :

Le restaurant de l'hôtel accueille le Chef exécutif Salvatore Quarto, qui incarne une philosophie culinaire axée sur la fraîcheur des ingrédients locaux et la créativité dans l'association des saveurs. Le bistro et le patio offrent également une sélection de plats chauds et froids, à savourer au bord de la piscine ou dans le cadre agréable du patio.

Retrouvez tous nos circuits,  
séjours et croisières sur le site :  
[www.voyages-lecteurs.fr](http://www.voyages-lecteurs.fr)

NB : Programme susceptible de modifications pour des prestations équivalentes.



Votre accompagnatrice, Tanja Duhamel.

## Jour 1

• Dimanche 15 juin •

*Rome - Tarquinia - Saturnia*

Rendez-vous à l'aéroport de Rome à 14h où vous retrouverez votre accompagnatrice puis transfert en car privé vers votre hôtel, le Terme di Saturnia\*\*\*\*\*

A mi-chemin, arrêt dans la ville médiévale de Tarquinia pour une visite guidée du Musée Archéologique National, qui vous donnera une 1<sup>ère</sup> approche de l'esthétisme avancé de la civilisation étrusque. Reprise de la route vers l'hôtel. Installation, mot de bienvenue avec visite guidée du resort. Temps libre, dîner et nuit à l'hôtel.



## Jour 2

• Lundi 16 juin •

*Bien-être thermal*

Journée dédiée au bien-être dans le superbe parc thermal Terme di Saturnia, véritable oasis de sérénité.

Le matin, votre accompagnatrice sera à votre disposition pour vous conseiller et vous orienter dans les innombrables possibilités de se faire du bien qu'offre ce lieu sublime : source thermale avec eau sulfurée d'une température naturelle de 37,5°, sauna, bain romain, bain turc, bain à vapeur, piscines d'eaux chaudes, cascades et bain à remous en plein air, centre fitness, vélos électriques à disposition... **Vous profiterez également des soins inclus dans votre séjour :**

- 1 séance d'aquagym en eaux thermales
- 1 enveloppement à la boue rafraîchissante
- 1 massage de 50 minutes.

Petit déjeuner et dîner inclus, déjeuner libre. Nuit à l'hôtel.



### Jour 3

• Mardi 17 juin •

#### *Pitigliano - Cité du Tuf - Sorano*

Après le petit-déjeuner, départ en car privatisé pour une journée de promenade à travers le temps, **à travers la Cité du Tuf et les villages de Sorano et Pitigliano**, centres névralgiques des civilisations passées.

Vous visiterez les 2 villages avec des guides passionnés de leur terre, qui en racontent l'histoire, les légendes et les mystères. Et vous savourerez les **spécialités de la région** lors d'un déjeuner dans un restaurant typique, qui sera aussi l'occasion de déguster les vins locaux.

*Petit déjeuner, déjeuner au restaurant et dîner à l'hôtel, Nuit à l'hôtel.*



### Jours 4 et 5

• Mercredi 18 et Jeudi 19 juin •

#### *Bien-être thermal et randonnées*

Poursuite de votre programme de remise en forme dans les **multiples espaces de bien-être du centre thermal**, avec en plus des **soins et massages inclus** ;

Ces deux jours seront également l'occasion de poursuivre votre **découverte de la région avec des randonnées à pied ou à vélo électrique** dans les environs. Vous aurez notamment l'occasion de profiter d'une superbe **cascade naturelle d'eau chaude**, située à proximité de l'hôtel. Un moment magique.

*Petit-déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel. Déjeuner libre.*

## *Les points forts de votre séjour*

Un **séjour inédit** de 6 jours au cœur de la Toscane

Des **excursions** à la découverte de la culture Etrusque

#### **6 soins inclus :**

- Gommage et plancton - 50 min.
- Aufguss (cérémonie du sauna)
- Boue thermique rafraîchissante - 45 min
- Aquagym en eaux thermales - 20 min
- Saturnia soul massage - 50 min
- Skin analyser - 20 min

Un **hôtel 5\*\*\*\*\*** parmi les plus primés d'Europe

Un **petit groupe** de 25 personnes maximum

### Jour 6

• Vendredi 20 juin •

#### *Départ et visite en chemin du jardin des Tarots*

En fin de matinée, check out et départ en car privé vers l'étonnant et monumental **Jardin des Tarots**, créé par l'artiste française Nicky de Saint Phalle. Ce jardin n'est pas seulement un espace d'exposition, mais un monde à part, où les visiteurs peuvent se promener, méditer et même entrer dans certaines sculptures, ce qui permet une immersion totale dans l'imaginaire.

*Arrivée à l'aéroport en milieu d'après-midi. Fin du séjour.*





**POUR RÉSERVER VOTRE SÉJOUR DU 15 AU 20 JUIN 2025  
C'EST TRÈS SIMPLE !**

**Choisissez votre chambre dans le tableau ci-dessous :**

CATÉGORIE	TARIF
Chambre double Supérieure	2580 €/pers.
Chambre individuelle Supérieure	2850 €/pers.

Départ garanti à partir de 15 participants.

Possibilité d'acheminements depuis votre ville en option, consulter l'agence Alma Mundi

### **VOTRE TARIF COMPREND :**

- Les transferts aéroport / hôtel, 5 nuits avec petits-déjeuners et dîners en tables d'hôte aux Terme di Saturnia\*\*\*\*
- 1 journée de visites guidées avec déjeuner au restaurant
- 6 soins et massages
- L'accompagnement par une coordinatrice française durant tout le séjour
- Des randonnées
- L'accès aux nombreux espaces de soins du Resort

### **VOTRE TARIF NE COMPREND PAS :**

- Les vols • Les déjeuners des jours 2, 4 et 5. • Les boissons non mentionnées au programme.
- Les dépenses personnelles.

### **Formalités :**

- Carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité obligatoire. Les ressortissants hors UE sont priés de consulter leur ambassade ou consulat.



**Appelez notre partenaire Alma Mundi au **01 84 80 89 60****

En précisant le NOM DE VOTRE MAGAZINE du lundi au vendredi de 10h à 18h. **Nos conseillers sont à votre disposition pour répondre à vos questions. N'HÉSITEZ PAS !**



**ou inscrivez-vous sur [www.voyages-lecteurs.fr/psycho](http://www.voyages-lecteurs.fr/psycho)**

**Une question :** écrivez-nous sur [www.voyages-lecteurs.fr/psycho](http://www.voyages-lecteurs.fr/psycho)

Conformément à la loi " Informatique et Liberté " du 6 janvier 1978, nous vous informons que les renseignements ci-dessus sont indispensables au traitement de votre commande et que vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de ces données par simple courrier. Crédits photos : © Alma Mundi © IStock. Ce voyage est organisé en partenariat avec Alma Mundi. Votre magazine est une publication du groupe Reworld Média Magazines France, siège social : 40 Avenue Aristide Briand 92220 Bagneux.

